



Hranice mezi pracovníkem a klientem v pomáhajících profesích

Obsah

Cílem kurzu je seznámení s významem a funkcemi hranic v pomáhajících profesích a vytvoření zdravého vztahu mezi pracovníkem a klientem. Účastníci budou mít prostor uvědomit si hranice vztahu s klientem, rozpoznat hranice profesionálního vztahu; v bezpečném prostředí spolupracovníků budou mít příležitost si vyzkoušet vědomě pracovat s hranicemi – nastavit a také udržet je.

Témata

- Pojetí hranic v kontextu sociální práce
- Hranice jako ochrana sebe samého – prevence syndromu vyhoření
- Pracovník jako celník na hranici – hranice prostoru, času, profesionální x přátelský vztah
- Mapování hranic ve vztahu s klientem – reflexe hranic
- Nastavování a udržování hranic – otevřeně dát najevo hranice
- Překročení hranice – kdy hranice překračujeme, důsledky pro klienta i pracovníka
- Splývání hranic – empatie versus soucit
- Přístup napomáhající k vytvoření a udržení zdravých hranic
- Modelové situace udržování a překračování hranic

Rozsah

- 8 hodin

Cílová skupina

- pracovníci v sociálních službách
- sociální pracovníci
- vedoucí pracovníci sociálních služeb