



## Motivační a aktivizační prvky při práci se seniory a osobami se zdravotním postižením

### Obsah

Účastníci se seznámí s principy motivace a aktivizace; nahlédnou na prvky motivace, které při práci s klienty využívají, což jim otevře prostor pro sebereflexi přístupu ke klientům. S pomocí interaktivních technik a modelových situací si rozšíří repertoár motivačních a aktivizačních technik při práci se seniory a osobami se zdravotním postižením.

### Témata:

- Vztah pracovník – klient a jeho vliv na motivaci
- Motivace versus přesvědčování
- Informace napomáhající motivaci – získávání informací a jejich důležitost
- Motivační prvky v práci – návrat k věcem běžného života
- Mýty o aktivizaci klientů
- Na aktivizaci aktivně i pasivně
- Aktivizační techniky

### Rozsah

- 8 hodin

### Cílová skupina

- pracovníci v sociálních službách
- sociální pracovníci
- vedoucí pracovníci sociálních služeb