



## Kognitivní rehabilitace a trénink se zaměřením na exekutivní funkce

### Obsah

Kurz je věnován tématu kognitivní rehabilitace a tréninku osob se zdravotním postižením, seniorů, osob po cévních mozkových příhodách a úrazech. Obsah je zaměřen na podrobný rozbor dvou významných součástí - exekutivních funkcí a řeči. Účastníci budou mít příležitost obohatit a prohloubit své znalosti v těchto oblastech a vytvořit si představu o možnostech jejich rehabilitace a tréninku. V průběhu kurzu se účastníci nejen dozvědí o technikách a cvičeních, ale především si je sami vyzkoušejí; získají inspiraci v pomůckách využitelných v jejich práci. Součástí kurzu je také část zaměřená na tvořivost a její rozvoj. Kromě získání znalostí a dovedností vztahujících se k danému tématu, bude kladen důraz na reflexi pocitů spojených s jednotlivými aktivitami.

### Témata

- Myšlení a exekutivní funkce - podpora exekutivních funkcí v každodenním životě; cvičení a techniky k rehabilitaci a tréninku exekutivních funkcí
- Řečové funkce - složitost řečového procesu; rozdělení technik rehabilitace řečových funkcí; individuální a skupinové techniky různé obtížnosti; inspirace v pomůckách
- Poruchy exekutivních funkcí a řeči
- Tvořivost - využití tvořivosti v běžném životě; vytváření podmínek k tvořivé činnosti; cvičení a techniky pro rozvoj tvořivého myšlení

### Rozsah

- 8 hodin

### Cílová skupina

- pracovníci v sociálních službách
- sociální pracovníci

### Cena kurzu

- dle počtu účastníků a místa konání