



Kognitivní rehabilitace a trénink se zaměřením na pozornost a paměť

Obsah

Kurz je určen pro pracovníky hledající další možnosti pro práci s osobami se zdravotním postižením, seniory, osobami po cévních mozkových příhodách a úrazech a rádi by ve své práci využívali prvky kognitivní rehabilitace/tréninku. Účastníci budou mít možnost rozšířit své znalosti v oblasti kognitivní psychologie a více se dozvědět o schopnostech svých klientů, ale také svých osobních a jejich možném rozvoji. V průběhu kurzu získají teoretickou základnu, na kterou bude navazovat řada individuálních a skupinových technik, ukázky pomůcek, kterými mohou kognitivní rehabilitaci a trénink zpestřit. Celý kurz je veden interaktivní a zážitkovou formou pod heslem - kognitivní rehabilitaci nelze dělat bez vlastní zkušenosti.

Témata

- Pozornost – brána do paměti - vlastnosti pozornosti v návaznosti na běžné činnosti; deficity a jejich projevy u klientů; individuální a skupinové techniky, cvičení tužka-papír; využití relaxace
- Naše paměť - význam pracovní paměti; dlouhodobá paměť; jak využívat vlastnosti paměti; proces zapamatování a deficity v jednotlivých oblastech; kompenzační strategie
- Jak na to - Techniky využitelné k rehabilitaci a tréninku jednotlivých částí paměti - individuální i skupinové; využití softwaru při trénování a rehabilitaci; ukázka pomůcek; screeningové metody; sestavení lekce

Rozsah

- 8 hodin

Cílová skupina

- pracovníci v sociálních službách
- sociální pracovníci

Cena kurzu

- dle počtu účastníků a místa konání