



Trénování kognitivních schopností seniorů a osob se zdravotním postižením

Obsah

Účastníci si rozšíří znalosti o fungování mozku jako nezbytného předpokladu pro trénování kognitivních funkcí; prohloubí si povědomí o vlivu stárnutí a nemocí na funkci mozku; seznámí se s jednotlivými kognitivními funkcemi a jejich významem v každodenním životě; získají přehled o specifických metodách využitelných pro trénink mozku a kognitivních schopností. Seminář je veden interaktivní formou; účastníci sami vyzkoušejí řadu cvičení k trénování kognitivních funkcí, která budou moci využít ve svém pracovním i osobním životě.

1. den

- Náš mozek – známá i neznámá
- Kognitivní funkce a metody jejich rehabilitace, stimulace a trénink
- Pohybová cvičení podporující mentální aktivitu
- Stimulace hmatového, sluchového a zrakového vnímání

2. den

- Informace k jednotlivým kognitivním funkcím a jejich trénování, cvičení - paměť, pozornost, tvořivost, logické myšlení, prostorová orientace, verbální schopnosti
- Ukončení závěrečným testem

Rozsah

- 16 hodin

Cílová skupina

- pracovníci v sociálních službách
- sociální pracovníci
- vedoucí pracovníci sociálních služeb